

ДОМАШНОТО НАСИЛИЕ

НЕ Е СЕМЕЙНА ТАЙНА!

Ти имаш право да бъдеш защитен!

Всеки дом трябва да бъде място, където се чувстваш сигурен, обичан и уважаван.

Когато някой умишлено причинява болка, страх или унижение на свой близък, говорим за **ДОМАШНО НАСИЛИЕ**.

То може да бъде физическо, психическо, сексуално или да се изразява в липса на грижи за детето.

Домашното насилие никога не е нормално и никога не е оправдано.

НЕ СИ
САМ!

ЗНАЕШ ЛИ, ЧЕ...

Според закона, ако си свидетел на домашно насилие, дори никой да не е посягал на теб,

ТИ СЪЩО СИ ЖЕРТВА.

Да виждаш или чуваш как един възрастен упражнява насилие над друг причинява страх, тревожност и болка.

Законът признава това и защитава децата в подобни ситуации.

КАКВИ МОГАТ ДА БЪДАТ ПРОЯВИТЕ НА ДОМАШНО НАСИЛИЕ?

ФИЗИЧЕСКО НАСИЛИЕ



Удряне, блъскане, ритане, скубане или причиняване на болка.

ПСИХИЧЕСКО НАСИЛИЕ



Обиди, подигравки, заплахи, унижение, постоянни обвинения.

СЕКСУАЛНО НАСИЛИЕ



Всяко действие със сексуален характер без съгласие или принуда.

НЕГЛИЖИРАНЕ



Когато детето не получава необходими грижи, внимание, храна, лекарства или подкрепа.

НА КАКВО ДА ОБЪРНЕШ ВНИМАНИЕ?

Понякога домашното насилие не се вижда лесно. Ако забележиш у себе си или у приятел:



чести необясними синини или наранявания;



страх да се прибере вкъщи;



внезапна тревожност, затвореност или агресивно поведение;



чести отсъствия от училище;



силен страх да не ядоса някого у дома.



Не оставай безучастен.

Това са сигнали, че някой може да има нужда от помощ.

МИТ ИЛИ ИСТИНА?

МИТ

Домашното насилие е семейна тайна.



ИСТИНА

Насилието никога не трябва да се пази в тайна. Потърсената помощ е проява на смелост.



МИТ

Ако не съм пряко ударен/а, не съм жертва.



ИСТИНА

Ако си свидетел на насилие вкъщи, законът те признава за жертва и ти защитава.



МИТ

Аз съм виновен, защото не съм бил достатъчно послушен.



ИСТИНА

Никое дете не е виновно за насилието на възрастен. Отговорност носи само извършителят.



КАКВО ДА НАПРАВИШ?

1

СПОДЕЛИ с възрастен, на когото имаш доверие – родител, учител, училищен психолог, роднина или друг близък.



2

ОБАДИ СЕ на линия за помощ. Разговорите на 116 111 и 0800 11 977 са безплатни, поверителни и денонощни.



3

ПРИ ОПАСНОСТ – 112. Ако има непосредствена опасност за живота или здравето, потърси спешна помощ веднага.



4

НЕ СЕ ОБВИНЯВАЙ. Търсенето на помощ не е предателство към семейството – това е грижа за теб!



ЗАКОНЪТ ТЕ ЗАЩИТАВА

Законът предвижда защита на пострадалите чрез заповед за защита, издадена от районния съд. Мерките могат да включват:



Отстраняване на извършителя от съвместно обитаваното жилище.



Забрана на извършителя да приближава пострадащото лице, жилището, местоработата и местата за социални контакти.



Временно определяне на местоживеенето на детето при пострадалия родител или при родителя, който не е извършил насилието.



Мерките се определят според конкретния случай.



ПОДАВАНЕТО НА МОЛБА ЗА ЗАЩИТА Е БЕЗПЛАТНО И НЕ ИЗИСКВА АДВОКАТ.

НА КОГО ДА СЕ ОБАДЯ?

112

СПЕШНИ СЛУЧАИ

Когато има непосредствена опасност.



0800 11 977

НАЦИОНАЛНА ЛИНИЯ В ПОМОЩ НА ЖЕРТВИ НА НАСИЛИЕ, ОСНОВАНО НА ПОЛА – БЕЗПЛАТНА.



116 111

НАЦИОНАЛНА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ ЗА ДЕЦА – БЕЗПЛАТНА И ДЕНОНОЩНА.



082/82 67 70

МЕСТНА ЛИНИЯ ЗА ПОДКРЕПА ЗА ТЕРИТОРИЯТА НА ГР. РУСЕ.



ИМА НАДЕЖДА!

ГОВОРИ, ПОИСКАЙ ПОМОЩ, БЪДИ В БЕЗОПАСНОСТ!

